

## טכניקת הפעולות והפתרון ATS

המטרה הכרת המצפן האנושי של המתאמן  
תוך כדי פיתוח מיומנויות של דיאלוג אישי קבוצתי וחברתי  
אימון בתהליכי פתירת קונפליקטים דרך טכניקה חדשנית ויחודית

36 שיעורים אודות יסודות התפישה של בראייה אחרת, אירידוסופיה® מוצאה והתפתחותה.  
4 השיעורים הראשונים הם שיעורי מבוא מרתקים.

משיעור 5 תצפו בקבוצה הראשונה המסומנת כ-G1, המתאמנת, חוקרת ומגיעה לפתרון קונפליקטים בתהליך המדגים ומסביר את התפישה הלכה למעשה תוך כדי שאלות, תובנות ותהיות על הטכניקה ועל התהליכים המחשבתיים של התפישה.  
בקבוצה הראשונה תפגשו במקרי מבחן מרתקים של נגזרות שכיחות יותר.

בחלק מהשיעורים תצפו בקבוצת מחקר שנייה, המסומנת כ-G2, המתאמנת וחוקרת דרך קבוצת המחקר הראשונה בה תפגשו מקרי מבחן של נגזרות שונות ומעניינות.  
מכלול מקרי המבחן של שתי הקבוצות מגלה את מאגר המצפן האנושי השלם הידוע עד לעת הזו.

כבר מהשיעור הראשון אתם חולק מקהילה. אנו מצרפים אתכם לקבוצת WhatsApp בראשותה נעמוד נעמה ואני והיא תכלול אתכם ואת האירידוסופיס האלווים. בקבוצה תוכלו להעלות רעיונות, לשאול שאלות לשתי ולשתתף כשהמטרה היא ההתפתחות שלכם, תוך כדי אימון של דיאלוג אישי, קבוצתי ואימון הטכניקה. מואלף ליזום פגישות אישיות עם חברי הקבוצה עימם אתם מרגישים בנוח לשתי ולשתתף בתרגילים ובאימון.

בהרכה,  
שלומית תמיר

הקשר בין גלגל העין לגילוי המצפן האנושי של האדם  
בליווי אירידוסוף.

introduction **שיעור 1** 📶

גילוי המצפן האנושי שלי כאדם











עמ' 23-28 introduction **שיעור 2** 📶



גילוי המצפן האנושי של כל בני האדם

עמ' 23-28 introduction **שיעור 3** 📶

מי אני בתוך הכלל ולאלו קבוצות אנושיות אני שייך  
בליווי אירידוסוף.

עמ' 23-28 introduction **שיעור 4** 📶

<p><b>שיטת ה- דו מי נו</b>  <b>זוגיות, אינדבידואל וקהילה</b> - שולט נשלט או חופשי, מי אתם בוחרים להיות.  <b>מהי בעיה</b>  <b>אימון</b> - הקשיבו לבעיות הדומות לבעיות שלכם מתוך בחירת הנגזרות.  <b>בליווי אירידוסוף.</b></p>	עמ' 1-17	G1	<b>שיעור 5</b> 
<p><b>מהו קונפליקט על פי בראייה אחרת, אירידוסופיה®</b>  <b>ומהם הכלים הדרושים לשאלות הנכונות</b>  <b>תרגיל</b> - בכתיבת בעיה וזיהוי קונפליקט.  <b>בליווי אירידוסוף.</b></p>	עמ' 1-17	G1	<b>שיעור 6</b> 
<p><b>בעיה היא קביעת עובדה ללא חקירה. איך פותרים אותה?</b>  <b>הבנה והעמקה של הקונפליקט ומהו הקשר בין זיכרון לפעולות.</b>  <b>בליווי אירידוסוף.</b></p>	עמ' 1-17	G1	<b>שיעור 7</b> 
<p><b>סיפור הבעיה אינו מעניין אלא הפעולות שבו</b>  <b>בחירת השם על פי הפעולות.</b>  <b>דו מי נו</b> - זוגיות, אינדבידואל וקהילה מתוך עשייה, חשיבה וידיעה.  <b>איך מעוררים ומגלים רצון מתוך זוגיות וקהילה שולטת.</b>  <b>בחירת שם.</b>  <b>תרגיל</b> - שיתוף בקבוצת ה-.  <b>בליווי אירידוסוף.</b></p>	עמ' 1-17	G1	<b>שיעור 8</b> 
<p><b>מהן נגזרות מפותחות ומתפתחות</b>  <b>מהן פעולות מעשיות, ריגשיות ופילוסופיות</b>  <b>תרגיל</b> - תרגלו עם החנוכיה שבעמ' 17.  <b>בליווי אירידוסוף.</b></p>	עמ' 1-17	G1	<b>שיעור 9</b> 
<p><b>תרגול</b> - קבוצת החקירה מתאמנת דרך החנוכיה  <b>תרגול</b> - גזרו את החנוכיה וסדרו אותה לפי הסדר הכתוב.  <b>אילו תובנות עולות בכם אחרי הסדר החדש.</b>  <b>בליווי אירידוסוף.</b></p>	עמ' 1-17	G1	<b>שיעור 10</b> 
<p><b>הקשר בין השם שלי לפעולות הישרדותיות שבבעיה</b>  <b>תרגול</b> - האם לאחר הבנה זו, תרצו לבחור בשם אחר?  <b>בליווי אירידוסוף.</b></p>		G1	<b>שיעור 11</b> 
<p><b>שיעור חזרה ותרגול.</b></p>		G2	<b>שיעור 12</b> 
<p><b>שיעור חזרה ותרגול.</b></p>		G2	<b>שיעור 13</b> 

<p><b>הכרת המפה האירידוסופית® - איברים מול פעולות</b>  הבה נכיר את הנגזרות של קבוצת החקירה.  <b>דוגמאות לכתבים מתוך בראייה אחרת, אירידוסופיה®</b>  תרגיל- נסו לזהות למי אתם דומים או שונים דרך סיפור הבעיה  ודרך קשתיות העיניים בקבוצת החקירה.  בליווי אירידוסוף.</p>	עמ' 18-22	<b>שיעור 14</b> G1 
<p><b>הכרת המפה האירידולוגית, המשך לגילוי נגזרות מתפתחות ומפותחות</b>  בליווי אירידוסוף.</p>	עמ' 18-22	<b>שיעור 15</b> G1 
<p>שיעור חזרה ותרגול.  בליווי אירידוסוף.</p>		<b>שיעור 16</b> G1 
<p><b>חשיפת הנגזרת הקטיפתית והפעולות המחסירות שלה</b>  בקבוצת החקירה. חשיפת הנגזרת השפן/שמש והפעולות  <b>המחסירות שלה</b> בקבוצת החקירה.  בליווי אירידוסוף.</p>	עמ' 25 - עמ' 26	<b>שיעור 17</b> G1 
<p><b>חשיפת הנגזרת הקווית והפעולות המחסירות שלה</b>  דוגמאות של סוגים שונים של נגזרות בקשתית אחת  דוגמא לנגזרת צבעונית - יבין.  שאלות ותשובות בנושא זיהוי נגזרות.  בליווי אירידוסוף.</p>	עמ' 27	<b>שיעור 18</b> G1 
<p><b>הכרת קווי המתאר של הנגזרות והבנת דרכי הפעולה שלהם</b>  <b>בין שמיים לארץ</b> (נגזרת פנינים ונגזרת גלית) <b>נגזרת קווית,</b>  <b>נגזרת שפן / שמש, נגזרת פרח ונגזרת הילה/טבעת כולסטרול</b>  חבות ושיפורה מקבוצת המחקר מגלות את הדמיון שביניהן  ומבינות את החשיבות של עבודה בקבוצה ושל שיתוף והשתתפות.  בליווי אירידוסוף.</p>	עמ' 26, 27, 29 ו-33	<b>שיעור 19</b> G1 
<p><b>חשיבות הפעולות מול האסוציאציות</b>  סיפור משמעות הפעולות החסרות ברצף, הפעולות האבולוציוניות.  בליווי אירידוסוף.</p>	עמ' 25-36	<b>שיעור 20</b> G1 
<p><b>אימון - חשיפת הבעיה והתהליך עד לפתרון</b>  נגזרת קטיפתית - קליל חורבה ונעמה-סופיה.</p>		<b>שיעור 21</b> G1 
<p><b>אימון - חשיפת הבעיה והתהליך עד לפתרון</b>  נגזרת קטיפתית ועוד - אמונה, נועה ונעמה-סופיה.</p>		<b>שיעור 22</b> G1 
<p><b>אימון - חשיפת הבעיה והתהליך עד לפתרון</b>  נגזרת מוכתמת - שיר ושיפורה.</p>		<b>שיעור 23</b> G1 

אימון – חשיפת הבעיה והתהליך עד לפתרון  
נגזרת צבעונית ועוד – שיר, יבין וחבות.

G1 שיעור 24

אימון – חשיפת הבעיה והתהליך עד לפתרון  
נגזרת פרח – רפאלה ולביא.

G1 שיעור 25

סיכום תרגול מהבעיה שלי ועד לפתרון המזוכך  
מהו פתרון ומהו פתרון מזוכך

עמ' 39  
עמ' 41-42

G1 שיעור 26

שיעור חזרה ותרגול.  
בליווי אירידוסוף.

G2 שיעור 27

פעולות מחסירות ופעולות אתחוליות  
מהו הפתרון המזוכך?

מקרה – אושרי ונועה.

תרגול – דרך המקרים של אושרי ונועה. אימון ותרגול עם הקלפים הגזורים.  
בליווי אירידוסוף.

G1 שיעור 28

פעולות אבולוציוניות ופעולות מחסירות

מהי מטרתן של פעולות אתחוליות (פעולות המאתחלות שינוי)?  
מקרה – חווה.

תרגול – דרך המקרה של חווה. אימון ותרגול עם הקלפים הגזורים.  
בליווי אירידוסוף.

G1 שיעור 29

שיעור חזרה ותרגול.

G2 שיעור 30

מדיטציה

שאלות ותשובות

מקרה – שיפרה.

תרגול – דרך המקרה של שיפרה.

אימון – תרגול עם הקלפים הגזורים ודרך המדיטציה

G1 שיעור 31

לכל פעולה יש מקצב

מדיטצית "השעון".

G1 שיעור 32

מדיטציה ובחירת בחיים

מהות פעולות האדם.

צריבה.

G1 שיעור 33

שיעור חזרה ותרגול.

בליווי אירידוסוף.

G2 שיעור 34

סיום הקורס האינטרנטי בקבוצת החקירה עם מדיטציה לריפוי דורי

G1 שיעור 35 

שיעור חזרה ותרגול בהנחיית שלומית.  
בליווי אירידוסוף.

G2 שיעור 36 

הזמנה למדיטציה אירידוסופית® לסנכרון והבנה

[www.drtamir.co.il](http://www.drtamir.co.il)